

Instytucje/organizacje oferujące pomoc dla osób będących w kryzysie zw. z przemocą domową					
Lp.	Nazwa instytucji/ organizacji	Adres	Telefon	Adres mailowy	Uwagi
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu, Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Inowrocław ul. Św. Ducha 90	(52) 357 10 31, (52) 353 36 67 (52) 356 22 48, (52) 356 22 47	sekretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl zespol.interdyscyplinarny@mopsinowroclaw.samorzady.pl	interwencja socjalna, pomoc finansowa i niefinansowa, konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, prawne, przeciwdziałanie przemocy domowej
2.	Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko- Pomorskiego Dyżury prawne zamiejscowe w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Św. Ducha 90 p.16	606 924 845		Dyżury w 2024 r. w godz. 10.00-15.00: 2.01.2024 r., 6.02.2024 r., 5.03.2024 r., 2.04.2024 r., 7.05.2024 r., 4.06.2024 r., 2.07.2024 r., 13.08.2024 r., 3.09.2024 r., 1.10.2024 r., 5.11.2024 r., 3.12.2024 r.
3.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Mątewska 17	(52) 359 22 49	oik@pcpr-ino.pl	pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna,
4.	Komenda Powiatowa Policji w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Toruńska 13-15	47 75 282 10 (od pon. do pt. w godz. 7.30-15,00), 47 75 282 47 (w pozostałe dni tyg. i godz.), 997, 112	inowroclaw@bg.policja.gov.pl www.inowroclaw.policja.gov.pl	pomoc interwencyjna, ściganie przestępstw zw. z przemocą domową
5.	Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Inowrocławiu, Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:	Inowrocław ul. Toruńska 26	(52) 357 43 89, (52) 525 65 99	kontakt@opirpu.pl www.profilaktyka.inowroclaw.info.pl	punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób z problemami uzależnień i ich rodzin oraz dla osób dotkniętych przemocą domową; pomoc dla ofiar przemocy domowej, psychoterapia, terapia grupowa,
6.	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Armii Krajowej 8	(52) 355 93 40, 574 502 655	tkopd.ino@interia.pl	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Inowrocławiu, pomoc dla ofiar i świadków przestępstw oraz ich rodzin; pomoc prawna, psychologiczna, grupy wsparcia, pomoc socjalna
7.	Prokuratura Rejonowa w Inowrocławiu	Inowrocław ul. Ratuszowa 23	(52) 353 25 50	biuro.podawcze.prino@prokuratura.gov.pl	
8.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Jaksicach	Jaksice ul. Sportowa 4	(52) 357 89 32	sow@pcpr-ino.pl	pomoc w formie schronienia, pomoc psychologiczna, prawna
9.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Tucholi	Tuchola, ul. Przemysłowa 6	(52) 554 00 45	sow.tuchola@wp.pl	pomoc w formie schronienia, pomoc psychologiczna, prawna

10.	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej we Włocławku	Włocławek, ul. Żytunia 58	(54) 413 50 95 wew. 109	sow@mopr.wloclawek.pl	pomoc w formie schronienia, pomoc psychologiczna, prawna
11.	Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży		116 111 (czynny całodobowo)	www.116111.pl	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, które doświadczają przemocy
12.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”		801 12 00 02 (czynna całodobowo)	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info	wsparcie psychologiczne w zw. z przemocą domową, porady prawne Dyżury prawników: tel. 22 666 28 50 w pon. i wt. 17.00-21.00; tel. 800 120 012 w śr. 18.00-22.00 W każdy poniedziałek od godziny 18.00 do 22.00 (pod numerem infolinii 800 120-002) prowadzone są konsultacje w języku angielskim a w każdy wtorek od godziny 18.00 o 22.00 – w języku rosyjskim
14.	Kujawsko-Pomorska Niebieska Linia Pogotowie dla Osób Doznających Przemocy Domowej		800 154 030 (czynna codziennie w godz. 17.00-21.00) 503 101 201, 56 621 25 20 (w godz. Pracy Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego) Możliwe są spotkania osobiste - po wcześniejszym, telefonicznym umówieniu.	niebieskalinia@kujawsko-pomorskie.pl	pomoc psychologiczna, pomoc prawna
15	Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii”		22 668 70 00, 116 123 (linia czynna całodobowo)	https://116sos.pl/	pomoc dla osób w kryzysie emocjonalnym, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy domowej